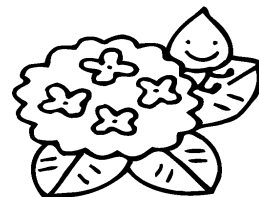
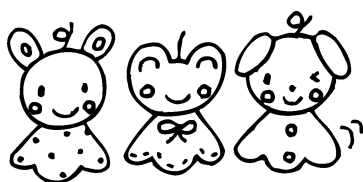


文京区立根津交流館

平成 24 年 3 月発行



根津大好きだよ



根津交流館

文京区根津 1-14-3

03-3828-5269

運営：NPO ワークスコープ

新年度が始まり、根津交流館では新しい職員が加わりあらたな気持ちでスタートしております。今年度もみなさんが楽しんでいただける場所となるよう事業を行っていきたいと思っております。

23 年度下半期で実施した交流事業をご紹介します。

フラワーアレンジメント 10 月 20 日/12 月 13 日/12 月 26 日/2 月 9 日

「楽しいかぼちゃのアレンジメント」は午後 2 回の開催で合計 38 名の参加でした。15 時半からの回では小学生の女の子の参加もあり今年のかぼちゃをくりぬけなかったのが昨年よりも楽に進められていましたがアカズルを巻いていく段回は苦戦していました

「クリスマスリース作り」～自分だけのオリジナルリース作り～は毎年好評ですが今年も数日で定員となり、初めて夜の部を開催しました。昼間の回には赤ちゃん連れの若いお母さんや幼児、小学生連れのお母さんを始め、90 歳を越えた高齢者の方までと多世代にわたるご参加でした。今年は出来上がった丸の枠にクジャクヒバとヒムロスギを巻いてワイヤーで止めていき、その上にいろいろな種類のオーナメントを置いていきました。同じ材料を使っても皆さん個性的なリースに仕上がっていました。18 時半からの回には昼間はお仕事で参加できない方々にご参加していただけてとてもよい企画となりました。



「新年に向けての開運アレンジメント」今回初企画のイベントでしたが「クリスマスリース作り」と同様大変な人気で受付開始当日で定員となり、前回と同様に夜の部も開催しま



した。前回のクリスマスリースが気に入ってくださった方やお友達のクリスマスリースを見せてもらって今回は是非とも参加したいという方など多くいらっしゃいました。お正月に向けてということで金色のヌリヤナギを丸くしたり長くしたりで雰囲気の違いが作品ができあがっていました。初めて使った水引の扱いにたくさんの方が手こずっていらっしゃいました。

「自分にご褒美バレンタインアレンジメント」は午後2回の開催で合計66人の方のご参加がありました。今回はバレンタインのアレンジメントということもあってか若い年齢の方のご参加が多くありました。バラやガーベラなど赤系のお花を中心に鉢に埋まるぐらいに低く活けていきました。この時期には高価なバラを使ったアレンジメントで皆さん満足されていらっしゃるようでした。赤ちゃん連れが多くいらっしゃいましたが一緒にご参加の方が抱っこしていたりとほほえましい様子が見られました。

映画会 11月14日/1月24日/3月13日

11/14 上映の「喜びも悲しみも幾年月」は前回までの暑い時期とは違って48名のご参加でしたが少しゆとりがある状況でご覧いただくことができました。作品は2部制で上映時間は2時間45分にもわたり、お疲れの方がいらっしゃるかと心配しましたが席を立つ方もいらっしゃらずに最後までご覧になっていました。お若い頃に見た映画だったので「懐かしかった。」「自分の若い頃を思い出した」などの感想をたくさんいただきました。



1/24 上映の「キューポラのある街」は前日からの雪が残っていて道も不安なためか25名のご参加でした。いつもはぎっしりという感じですが今回はいすといすの間もあり、ゆったりとした中でご覧いただくことができました。吉永小百合のはつらつとした若さに見入っていらっしゃいました。

3/13 上映の「二十四の瞳」は33名の方のご参加でした。高峰秀子の演じるしっかり者の大石先生と笠智衆の演じる温厚な校長先生とのやり取りでは時々笑い声が上がっていましたが教え子やご主人が徴兵され戦死してしまったり、戦争の非情な場面など悲しい場面もたくさんあり多くの方が涙ぐんでいらっしゃいました。「このような古い映画を今の若い人にも見てもらいたい」とのお声もいただきました。

秋の健康まつり 10月24日

今回は初めて文京区健康推進課から講師の方をおよびして介護予防講座を実施しました。

資料を元に文京区の介護の状況をお話いただきました。介護者数が年々増加しており、年間で100億円、一人にして160万円近くかかっていると聞き皆さん驚いていらっしゃいました。また昨年に引き続き墨田区いきいきプラザ施設長の高浜先生に介護予防体操講座を実施しました。

今回は高浜先生からは歩くことの大切さをお話いただきました。以前は認知症の予防にパソコンやマージャン、ゲームなどがよいとされていたけれども最近は脳の血流を良くするので歩くことの方がよいとされているとのことでした。高浜先生から「皆さんはこうやって来るところがあって恵まれている。今日も生きていてよかったなあと毎日実感しながら過ごしていくように」と聞き、みなさん納得されている様子でした。



根津総合センターまつり 11月5日

今年も児童館、育成室と合同で根津総合センターまつりを実施しました。午前の部では

ねづオンステージを開催し、日ごろ交流館を利用していらっしゃる川島信子さんの琵琶と亀谷敏子さん・亀谷タエ子さんの三味線を演奏していただきました。あまり目にする事のない琵琶の説明の後、2曲を披露していただきました。児童へのクイズやマジックショーをはさみ、三味線演奏の時には、寺田施設長のギターとのセッションもありステージは盛り上がりました。

今回はスペシャル企画『みんなで作ろうお花のオブジェ』を実施しました。交流館のフラワーアレンジメントの講師の水野エイジ先生に準備していただいた300本のお花をおまつりに来た方に1本ずつ自由に活けていていただきました。高級なバラやゆりをはじめ、普段あまり見かけない種類のお花などを目いっぱい使って最後には見事なお花のオブジェが出来上がりました。（このオブジェは玄関前に移動してからもお花の香りもみんなの目も長く楽しませてくれました。）



交流館は午後からはスポンジペーパーとわたあめの会場となり、子どもから大人まで行列ができるほど大盛況でした。

地域懇談会&お楽しみ会 12月19日 例年通り日ごろ交流館を利用している高齢者



クラブの方やセラバンド体操に参加している方など30名ほどお集まりいただき、昼食のお弁当を食べながらふだん思っていることや感じていることをお話いただきました。「セラバンド体操に参加して風邪をひかなくなった」「交流館に来ると旅館に来ているみたいで大切にしてくれる」「一人暮らしなのでここに

来るとみんなと話ができてありがたい」「カラオケを楽しませてもらっている」などたくさんのご意見をいただきました。台所の使い方や洋室にスリッパが欲しいなどのご要望については速やかに対応を行いました。

お楽しみ会では、フライングゲーム・玉入れ・ボーリングなどを行いました。玉入れは単純ですが、皆さん本気モードになり歓声が上がっていました。初めてのフライングゲームも楽しんでいただけたようでした。

新春かるた大会&ゲーム大会 1月18日

今年度に利用者を中心に手作りをしたかるたを使って新春かるた大会を実施しました。文字も大きくて見やすく絵もかわいく使いやすいかるたで、5人ずつ対戦してもらいましたが札を取るときには元気良く「はい」という声が聞こえていました。



その後、ボールゲーム大会、ビンゴ大会を実施しました。ボールゲームは難しいかごにボールを上手に入れた方が3人もいらっしゃり喚声が上がっていました。ビンゴも初めてやる方もいらっしゃり手元の数字を探したりと一生懸命でした。参加者の最高齢の方からは「また寿命が延びてしまったわ。どうしよう……。」との声が聞かれました。

「春の健康まつり」～春のいきいきウォーキング～ 3月30日

= 完成後のスカイツリーを間近に見ながら墨田区いきいきプラザの施設見学と体操見学 =

当初1週間前に実施予定でしたが雨天のため30日の実施となり、16名の方のご参加でした。朝はすこし肌寒い感じでしたが日中は日のさすお天気となりました。バスの乗り換えもスムーズにいき、予定通りいきいきプラザに到着しました。根津の交流館とは雰囲気まったく違う施設に皆さん興味津々で休憩のために準備してくれたキッズルームには向かわず、しばらくの間、受付前に飾ってある折り紙の作品やパソコンルームなどを見学していらっしゃいました。11時過ぎに朝のウォーキング指導を終えた高浜先生が見え、先生の実施されているウォーキングのご様子や歩くことの大切さなどお話をいただきました。またいきいきプラザでは、最初に習った方は、次



は先生となり、順番に次の方を教えることで自分にも張り合いが持て元気に過ごせて



いるとのお話がありました。その後、パソコンルーム、カラオケ教室（ここでは一緒になって歌のレッスンを受けました。）、合唱の練習、マシンルームを案内していただきました。充実した施設に皆さん驚いていました。

昼食後、いきいきプラザを後にして計画ではバスを利用するはずの行程もすべてスカイツリーを目指して春のうらら

かな気候の中、ウォーキングをしました。手が届くぐらいの近さで見ることが出来て開業前のスカイツリーに一足早く感激していました。

「楽しい工作シリーズ」

干支くるみ絵作り 10月31日/11月21日/11月29日

今年も干支のくるみ絵つくりを3回に分けて講習会を実施しました。合計18名の方が参加しました。来年の干支の2種類の龍の中から選んでいただき、早い方は半日ほどで完成なさいました。出来上がった色紙を見ながら「これで来年が向かえられるわ」と大事そうに持ち帰られました。



季節の折り紙

11月 星作り

12月 クリスマツツリー、サンタさん、寿鶴

1月 龍

2月 バレンタインのハート作り、お雛様

3月 かさ作り、さくらの器、さくらの花びら



毎月、その季節に合った題材を選び折り紙を楽しんでいただきました。貸室を利用されている方も受付に飾ってある作品を手に取りご覧になっていかれる方や、自分も教えて欲しいという方もいらっしゃいました。今後もその季節に合った内容のものを楽しんでいただけるようにと思います。

