

根津大好きだより



根津交流館

文京区根津1-14-3

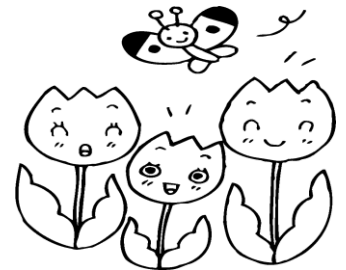
03-3828-5269

運営：NPO ワーカーズコープ



新しい年度を迎えてみなさん新たな気持ちでスタートなさっていることと思います。東日本大震災で被災された方々には心よりお見舞い申し上げます。この根津の地域にも被災されて来られた方がいらっしゃいます。根津交流館職員も地域のみなさんとともに温かく支援をしていきたいと考えています。今年度もみなさんが安心して集まって楽しめる場所となるよう事業を行っていきたく思っております。

22年度下半期で実施した交流事業をご紹介します。



「秋の健康まつり」 10月19日



午前中セラバンド体操に参加された方を中心に17名の方が集まり、まず小川里江先生の指導でフラダンスの体験の後、墨田区立いきいきプラザ施設長の高浜和行先生を迎えて楽しいトークを交えたいきいき体操を実施しました。高浜先生はワーカーズコープの「笑顔と元気の介護予防体操」の考案者です。

暑い夏の水分補給の仕方から日常生活全般に至るまでのお話と椅子に座ったり畳の上に寝転んだりしながらの楽しい講座になりました。その後はボールを使ったゲームで赤組と黄組に分かれて楽しみました。単純そうなゲームですがみなさん闘志を燃やして高浜先生にも好評で感心してご覧になっていました。



「ねづまつり」 11月6日



今年の「ねづまつり」(根津総合センターまつり)には327名の方が来館しました。午前中は『ねづオンステージ』を児童館のホールで行い、はじめに交流館の利用者でもある邦楽囃子の望月庸子連中の皆様の太鼓とつづみと笛の演奏を披

露していただきました。望月先生は文京区内の小学校でも和太鼓クラブのご指導もなさっており、集まった子どもたちにわかりやすく「太鼓」や「笛」の楽器の説明もしていただき、最後に全員で「さくら」を合唱しました。日本の文化に触れる機会の少ない私たちにとって短い時



間でしたが大変貴重な体験になりました。続いて児童館の子どもたちのディアボロとピアノの発表があり日頃児童館での練習の成果を発揮しました。最後のステージは佐藤まさ志さんによるマジックショーで大人も子どもも見事な手品や演技に時

間を忘れてしまうほどでした。

午後からは交流館はわたあめとアイロンビーズの会場となりました。わたあめは行列が出来るなるほどの人気で「ぼくのは大きくしてね！」という声がかかっていました。アイロンビーズも3つのテーブルがほとんどいっぱいになるほど大盛況でした。



「干支くるみ絵作り」 10月27日・11月9日・22日



今年度は三回に分けて「干支くるみ絵作り」を実施し、翌年の干支のうさぎのくるみ絵を作成しました。昨年度は大人数で実施したためお一人一人に細かく手が行き届かず、また材料も多く作成が大

変でしたが、今年度は一回あたりの人数が少なかったこともありほと



んどの方は半日で完成をさせてお持ち帰りになりました。普段ゆっくりとお話をする機会のない方々も手を動かしながらみなさんと会話をする事が出来てよい交流の場となりました。

「フラワーアレンジメント」 12月14日・2月22日



今年も赤ちゃん連れの若いおかあさんから90歳を越える高齢者の方まで幅広い年齢の方の参加がありました。毎回参加されている方や目白台で参加されている方などすっかり先生とは顔なじみの方が多く最初からアットホームな雰囲気でした。12月のクリスマスリース作りで

は「アカズル」をまげて「ヒバ」や「ヒムロ」を巻いていく時は少し大変そうでしたが赤いリボンを結び、オーナメントをつける段階になるとみなさん楽しそうにデザインを考えながら作っていました。参加された中に、「自宅を新築したのでそこに飾れるいいものを作りたい」と



いう方や「今回はびっくりするぐらい大きいリースを作りたい」などそれぞれのご希望に合ったリースが出来上がり満足なさっていました。

2月の「球根を使った春を呼ぶアレンジメント」は区報を見て初めて参加された方も多くA室が34名の方で

ぎっしりでした。球根を使ったアレンジということで先生との楽しいトークのうちに見事にバスケットにおさまったチューリップの春らしいアレンジができあがりました。この球根のアレンジはチューリップの花が終わってからもヒヤシンスや水仙が次第に大きくなり花が咲き自宅で長く楽しむことができました。



「地域懇談会&お楽しみ会」 12月20日



日頃交流館を利用させていただいている 22 名の方々に
お集まりいただき地域懇談会&お楽しみ会を開催しまし
た。まず、施設長から資料を元にこれまでの実施した事
業と今後実施する事業の説明と交流館の利用人数につい
て 2009 年度からの推移をお話しました。引き続きむつ

み会副会長の巻島さんの挨拶、根津寿クラブの副会長の渡辺さんの乾杯と続き、交流館で準備
したお弁当を召し上がっていただきながら歓談していただきました。懇談会では自己紹介の後、
日頃感じている事やもっと映画会を上映してほしいなど
のご意見を出していただき、今後の運営に大変役立つ懇
談会となりました。その後、2 種類のボール遊びやカラ
オケなどで午後のひと時を楽しんでいただきました。



「新春かるた大会&ボーリング大会」 1月13日

今年初めての企画でお正月明けまもなくの日程でしたが 17 名の方の参加がありました。
13 時半から開始に向けて早めに集まった方はペットボトルをピンにしたボーリングの投球
練習をしていました。開始の挨拶のあと、赤白のチーム分けを行い大きなかるたを使って対戦
しました。最初は絵札が多く、描いてある絵に慣れていないためかとるのに時間がかかってい
ましたが次第に早く取れるようになり身を乗り出して頑張っていたらっしゃいました。

その後、全員で百人一首を行い軽い休憩の後同様に赤白の対抗でボーリング大会を行いました。
会の始まる前の練習ではたくさん倒せた方もい
ざ本番となると力みすぎなのか実力を発揮できない
方が多く笑い声が絶えない大会となりました。

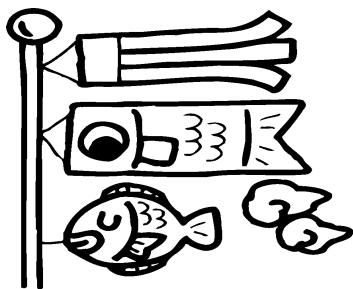
ゲーム終了後、甘酒とお菓子で歓談し今年初めての
イベントを終了しました。



「映画会」～高峰秀子さんを偲んで～「浮雲」上映 3月17日

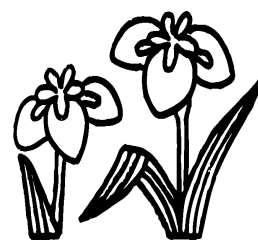
区報でご案内をしたためかなり前から電話で交流館の場所のお問い合わせをいただいたり、直接場所の確認に見えた方もいらっしゃいました。当日は満員になって入れないと困るというご心配から早くお越しになる方が多く上映の30分前には椅子席も座布団の席もほとんど埋まっている状況で、男性12名を含む37名のご参加で高峰秀子さんの美しさとひたむきな愛に見入っていました。大地震の直後で余震も続く中で開催か中止か苦慮しましたが、楽しみにしていたださる方々がいらっしゃるということで開催することになりました。上映前に参加の方にはコートやバック類は椅子の下や手元に置いていただき、いざという時には職員が誘導するので安心していただくようにご案内しました。お帰りには「家にいてテレビを見ていると震災の事でめいってしまっていたけれどちょっと元気が出た」、「映画を観て少し気持ち

ちが明るくなった」、「映画館にはいけないけれど歩いてこれるところで観れてよかった」などのお声をいただきました。



「根津幼稚園 ふれあいの集い」12月10日

今回は高齢者クラブからの参加の方10名が根津幼稚園に伺って催しを楽しまれるという企画でした。それぞれ年少、年中、年長と分かれて、歌などを披露してくれたり、手作りのお手紙をくださいました。終了後、交流館に立ち寄られて「あんなに小さい子が色々出来てすごかったわ」、「お家であるよりこういうところでは発達が違うわね」と子どもの能力の高さに感心していらっしゃいました。今後も幼稚園と高齢者との橋渡しとしてお役に立てるようにしたいと思います。





臨時休館

平成23年5月21日(土)～ 22日(日)終日

根津幼稚園の電気工事のため休館となります。

ご迷惑をおかけいたしますがご理解の程お願いいたします。

交流館からの

お知らせ



夜間利用中止分の返金について

大地震後、すでに申請をいただいていた夜間使用が出来なくなった分につきましては全額返金致しますので承認書と印鑑をご持参の上、お手続きください。

夏季の貸室利用について

節電の関係で午前・午後につきましても利用できなくなる場合もありますので区のホームページや館内掲示などで案内をご確認いただきますようお願いいたします。

